

## Framtidens seniorboende – olika efter önsksningar och behov

Hur många av oss har varit inne i något äldreboende av något slag (om man nu inte jobbar med sådant förstås)? Kanske inte förrän någon vän eller släkting hamnar där, eller hur?

Har man någon gång tänkt tanken vad som händer när man av olika anledningar inte kan klara sig själv i sitt eget hem?

Vad förväntar vi oss då av det boende där vi kan bo när vi inte orkar eller inte kan ta hand om oss själva av olika anledningar? Eller vi kanske inte har några förväntningar alls – för det händer ju inte oss eller hur?

Förväntar vi oss att kunna fortsätta med våra hobbies? Att kunna inreda på vårt sätt? Att kunna ha krukväxter? Att ha uteplats eller balkong och kanske möjlighet till en liten egen odling? Att kunna ha med sina husdjur? Att det finns service av olika slag som frisör, massage, bibliotek, café och liknande? Att ha möjlighet att bo ihop med sin oäkta/äkta hälft, eller att sårbon kan bo i närheten? Att kunna vara ute när andan faller på oavsett om det regnar eller solen skiner?

Alla människor är olika och vill olika saker och utan att veta eller ha vetenskapliga fakta så tror jag nog att det gäller oavsett ålder, kön eller var man bor.

Bara för att man blir äldre så innebär det ju inte automatiskt att man vill sitta och virka, röka pipa och lyssna på dragspelsmusik helt plötsligt. Ser istället framtidens seniorboende på annat sätt med andra möjligheter som t ex:

- Möjligheter att själv handla mat och det som man behöver till hushållet och för sitt personliga behov.
- Kunna äta tillsammans med andra och / eller beställa mat till sig
- Café för fika och umgänge.
- Gemensam lokal för fritidssysselsättning t ex snickra eller handarbete av annat slag
- Schysst gym och bassäng för de som vill motionera och kanske även för rehabilitering.
- Ett torg där det då och då är marknad och uteservering.
- Det finns plats där mina släktingar och vänner kan övernatt när de kommer på besök.
- Boendet ligger också på ett sådant sätt att man kan se andra människor röra sig runt omkring, det kanske finns lite småfåglar, träd eller kanske t o m park.
- Möjlighet att uppleva årstidernas växlingar
- Gott om gångvägar där det också finns sittplatser för vila, picknick eller grillning, utformat på ett sådant sätt att det är lätt att röra sig där oavsett om man går, använder rullstol eller rollator eller annat stöd.
- Wifi överallt är en självklarhet

Finns exempel på olika former av boende t ex:

1. På flera ställen i Europa bl annat i Nederländerna (De Hogeweyk), Danmark (Svendborg) Norge (Baerum) och även nu i Sverige (Västra Ingelstad) har det öppnats sk Demensbyar.
2. Finns även något som kallas för Bovieran på flera platser i Sverige, där man bl a har tillgång till en stor inglasad trädgård.
3. På många platser har det också byggts olika sk plussboenden.

Så det finns allt lite nytänk här och där.

Även i Bollebygds kommun har det ju konstaterats att det behövs fler platser på äldreboende av olika slag. De idéer som jag läst hittills tycker jag har varit platta och kan inte se att det de förslagen (om

än ganska lösa) kan vara något som kan kallas för nytt eller något som jag tycker är lockande eller framsynt.

Tycker mig också kunna förstå att ofrivillig ensamhet ökar och det är ju aldrig bra för någon därför kan det ju vara bra att ha möjlighet till annat boende om man nu vill och om möjligt gärna i den del av kommunen som man själv väljer.

Jag har följande förslag:

Ta ett helt nytt grepp om seniorboende där det finns utrymme att tänka fritt och brett, ta hjälp av såväl sakkunniga som de som bor i kommunen.

Ta fram olika förslag och det kan ju göras på många olika sätt t ex kanske genom att annonsera eller utlysa en tävling där man ber om förslag som kan visas och diskuteras fritt. Finns behov av såväl plussboende dvs boende för de som klarar sig i stort sett själva som boende för de som behöver hjälp och omvårdad större delen av tiden.

Se över om det kan finnas möjligheter för boende (t ex plussboende) på olika platser i kommunen, därmed inte sagt att det måste vara kommunen som bygger och driver.

Jag vill att Bollebygds kommun:

1. Tar fram förslag på hur olika former av seniorboende kan se ut – tänkt vitt och brett samt hållbart. Förslagen måste också vara utformade för att kunna genomföras såväl inom kort som på lite längre sikt.
2. Arbeta för att några seniorboende kan finnas på flera platser i kommunen (t ex plussboende).

Bollebygd december 2021

Yvonne Andrén