

Fackliga önskar större satsningar på friskvård

2023-02-08

Till de styrande politikerna i Bollebygds kommun. Förra året skickade vi in denna skrivelse om ökade satsningar på friskvård som tyvärr inte togs med i årets budget. Därför får ni samma skrivelse igen och vi fackliga hoppas att ni till nästa budgetår ska beakta skrivelsen och öka friskvårdsbidraget. Vi tror att det kommer att öka kommunens konkurrenskraft som en attraktiv arbetsgivare.

AkademikerAlliansen och Sveriges Lärare önskar se större satsningar på kommunanställdas hälsa genom att införa friskvårdstimme i kommunen alternativt genom att höja friskvårdsbidraget.

Kommunal och Vårdförbundet ställer sig bakom större satsningar på friskvård exempelvis återinförande av massage och höjt friskvårdsbidrag.

Samtliga förbund önskar större satsningar på friskvård och ser positivt på utökat friskvårdsbidrag.

Anledningar för att återinföra en friskvårdstimme i kommunen är för att främja anställdas hälsa och återhämtning efter arbetet. Det skapar förutsättningar för ett hållbart arbetsliv med aktiv återhämtning och fysisk aktivitet blir en del av ett balanserat arbetsliv. Enligt forskning framkommer att anställda mår bättre och produktiviteten förblir lika hög om en del av arbetstiden ägnas åt träning (afaforsakring.se). Friskvård är en av pusselbitarna för att främja hälsa på arbetsplatsen. Det har fördelar med att det kan minska och förebygga sjukskrivningar, skapa allmän god hälsa och ökad koncentrationsförmåga och minne.

Vi har idag i kommunen 1500 kr i friskvårdsbidrag per år. Tidigare har en massage, Falk healthcare med gratis rådgivning och Pauslt erbjudits till kommunens anställda, detta har tyvärr tagits bort och inget har ersatt dessa.

Vi är medvetna om att friskvårdstimme kan vara svårt för vissa verksamheter att nyttja. De bästa friskvårdssatsningarna är de som går att anpassa efter individuella behov. Därför ser vi också positivt på höjt friskvårdsbidrag som en bra lösning för att främja friskvård.

Ökade satsningar på friskvård är en av flera förmåner som kan bidra till att kommunen blir en konkurrenskraftigare och attraktivare arbetsgivare. Vi hoppas att Bollebygds kommun som arbetsgivare också delar den bilden.

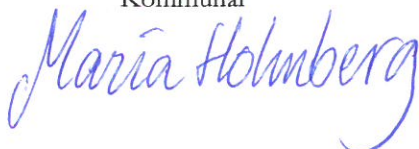
AkademikerAlliansen



Sveriges Lärare



Kommunal



Vårdförbundet

