



## Barn och ungas psykiska hälsa - boka dagen 24 november 2023

Barn och ungas psykiska hälsa är ett ständigt aktuellt område och en fråga som berör många av våra verksamheter. Faktorer som påverkar den psykiska hälsan tidigt i livet finns i hemmiljön, i närmiljön och i förskola och skola.

Ett barns första år lägger en viktig grund för den psykiska hälsan senare i livet. Det handlar till exempel om uppväxtvillkor, hemmiljö, socioekonomiska förutsättningar, föräldrarnas mående, användningen av digitala medier samt fritid och tillgång till fysisk aktivitet och till stödande insatser från en rad olika aktörer.

Kunskap är en förutsättning för att förebygga psykisk ohälsa hos barn och unga. **Boka den 24 november** för att ta del av kunskap och exempel på insatser som kan främja barns och ungas psykiska hälsa och förebygga psykisk ohälsa. Under dagen får du veta mer om betydelsen av föräldraskapsstöd, kultur och fysisk aktivitet för att främja den psykiska hälsan. Du får även ta del av några lokala exempel på hur arbetet sker i praktiken.

Platsen för konferensen är Borås stad, Scandic Plaza.

**Konferensen riktar sig till** dig som är politiker i delregionala nämnden södra eller i kommunerna, tjänstepersoner inom region och kommun med ledande befattning eller andra strategiska funktioner samt Boråsregionen Sjuhärads kommunalförbund.

Varmt välkomna!

Delregionala nämnden södra i samarbete med kommunerna i Sjuhärad.

Borås den 22 maj 2023

Kontaktperson, Lars Paulsson, [lars.paulsson@vgregion.se](mailto:lars.paulsson@vgregion.se)