Hållbarhetsrådet 2026-09-30

Syftet med hållbarhetsrådet är att belysa och prioritera frågor med målet att kommunen ska arbeta aktivt, strukturerat och målinriktat med aktuella hållbarhetsfrågor, precis som med övriga frågor i kommunen.



Minnesanteckningar

Närvarande:

Ulf Rapp (S) kommunstyrelsens ordförande

Daniel Persson (SD) kommunstyrelsens 1:e vice ordförande

Stefan Hederdal(M) kommunstyrelsens 2:e vice ordförande

Fredrik Drugge (M) ordförande utbildningsnämnden

Jonny Svensson (S) ordförande bygg- och miljönämnden

Lars-Erik Olsson (S), ordförande socialnämnden

Lisette Vermeulen (SD) vice ordförande utbildningsnämnden

Johan Berntsson, utbildningsförvaltningen

Rickard Olsson, Socialförvaltningen

Annika Nyberg, bygg- och miljöförvaltningen

Marie Hokkanen, teknik- och serviceförvaltingen

Peter Krahl Rydberg, miljö- och hållbarhetsstrateg

Gäster: Kristina Sunebrand, folkhälsostrateg

Inte närvarande:

Sverre Fredriksson (M) ordförande teknik- och service nämnden

Gunnar Riegertz (SD) viceordförande teknik- och service nämnden

Rune Kennborn (KD) vice ordförande bygg- och miljönämnden

Patrik Karlsson (KD), viceordförande socialnämnden

Monica Holmgren, kommundirektör

Anteckningarna utgörs av presentationen ihop med minnesanteckningar där det förekom kompletterande inspel eller slutsatser.

Föregående möte i maj togs upp. På mötet med gäst från plan- och exploateringsavdelningen och folkhälsostrategen, fördjupade sig rådet i ämnet demokrati och delaktighet. En reflektion var att skolorna gärna få bjuda in politiker även när det inte är valår så att elever kan ställa frågor.

Aktuella aktiviteter inom hållbarhet togs upp.

Hållbarhetsrådet hade blivit inbjuden att yttra sig om remissen för arkitekturstrategin. I och med att politiken redan yttrar sig i respektive nämnd avstod rådet från ett eget yttrande.

Fördjupningsområde för mötet var motion och hälsa med fokus på fysisk aktivitet. Folkhälsostrategen var med som gäst och beskrev nuläget, utmaningar och arbetssätt. Eftersom rådet inte riktigt hann med att fördjupa sig i möjliga utvecklingar och lösningar bestämdes att ämnet skulle tas upp igen på decembersammanträdet.

Nästa sammanträde är den 4 november med tema klimat och kriser.

Upprop

Ulf Rapp (S) kommunstyrelsens ordförande

Daniel Persson (SD) kommunstyrelsens 1:e vice ordförande

Stefan Hederdal(M) kommunstyrelsens 2:e vice ordförande

Sverre Fredriksson (M) ordförande teknik- och service nämnden

Gunnar Riegertz (SD) viceordförande teknik- och service nämnden

Fredrik Drugge (M) ordförande utbildningsnämnden

Lisette Vermeulen (SD) vice ordförande utbildningsnämnden

Jonny Svensson (S) ordförande bygg- och miljönämnden

Rune Kennborn (KD) vice ordförande bygg- och miljönämnden

Lars-Erik Olsson (S), ordförande socialnämnden

Patrik Karlsson (KD), viceordförande socialnämnden

Johan Berntsson, utbildningsförvaltningen

Rickard Olsson, Socialförvaltningen

Marie Hokkanen, teknik- och servicenämnden

Annika Nyberg, bygg- och miljöförvaltningen

Monica Holmgren, kommundirektör

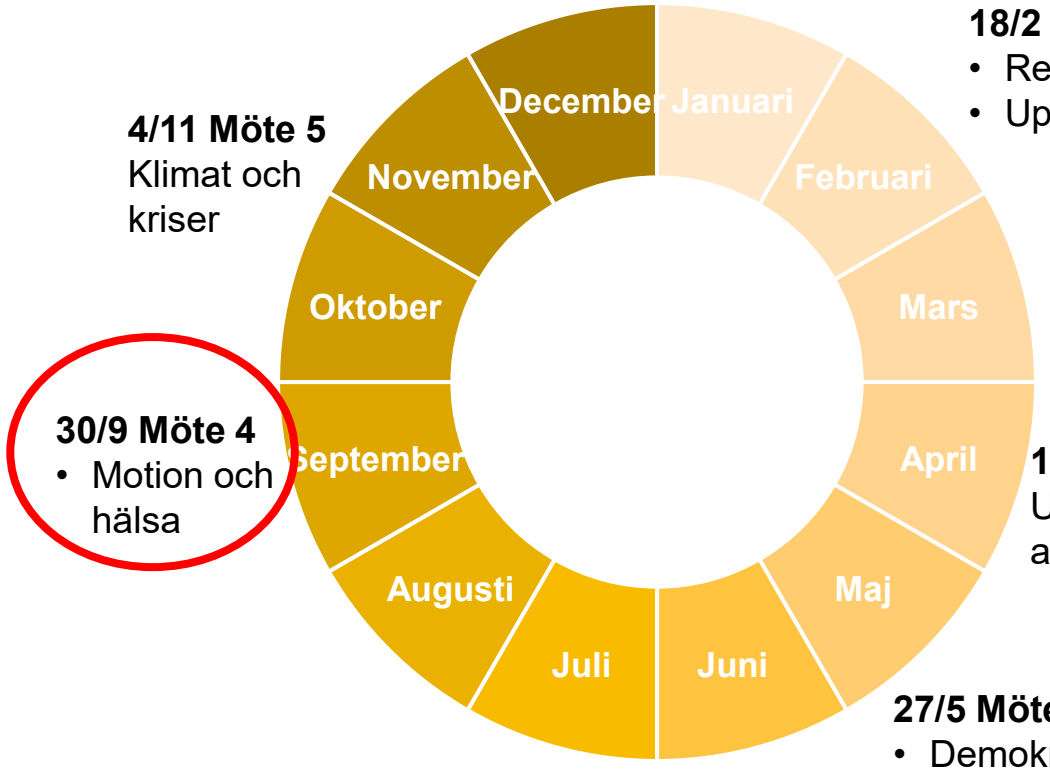
Peter Krahl Rydberg, miljö- och hållbarhetsstrateg

Hållbarhetsrådet 2026-09-30

9/12 Möte 6
Elevens val

18/2 Möte 1
- Remiss mobilitet
- Uppdrag

4/11 Möte 5
Klimat och kriser



30/9 Möte 4
- Motion och hälsa

1/4 Möte 2
Uppföljning och analys

27/5 Möte 3
- Demokrati och delaktighet

BOLLEBYGDS KOMMUN

Dagordning

- Föregående möte, maj
  - Demokrati och delaktighet
- Aktuella aktiviteter inom hållbarhet
- Remiss arkitekturstrategi
- Fördjupning motion och hälsa
  - Varför jobbar kommunen med frågan?
  - Hur jobbar vi med frågan
  - Hur ligger vi till?
  - Hur kan vi förbättra arbetet?
- Övriga frågor
- Till nästa sammanträde

Föregående möte – demokrati och delaktighet

- Aktuella aktiviteter inom hållbarhet
  - Bland mycket annat, invasiva växter
- Fördjupning: demokrati och delaktighet
  - Övning hattar, hinder och lösningar för delaktighet
  - Övning kommunhus
- Övriga frågor

Aktuella aktiviteter inom hållbarhet

- Bordet runt
  - Tillsynsplan för livsmedel och hälsa
  - Ny kollektivtrafiktillköp i Töllsjö
  - Bollebygd fick en bra placering i ekomatligan
- Bollebygdskalaset 22 augusti
- Motion om laddinfrastruktur
- Framtidsdagen 8 september
- LONA, möte om våtmarker 9 september, nästa 3. oktober
- Nyinvigning av Sjuhäradsleden 12 september
- Upplev Töllsjö 12 september
- Lieslåtter på Guldsandbivägen
- Skräpmätning
- Kommunhus med nya sopkärl för ökad sortering
- Cykelkurs för nybörjare/uppfräschning
- Matlagningskurs för seniora herrar
- Föreläsning ”Skratt är inget man skojar bort” 13 oktober Henrik Widegren
- Möte om invasiva växter
- Bengtsson på dörren- teaterföreställning om missbruk i familjen 1 oktober
- Kurser i föräldraskapsstöd;
  Aktivt föräldraskap 4-12 år
  Trygghetscirkeln 0-6 år
- På egna ben v 37-41 (samma 5 klasser som förra året)
- Study club – start 17 sept
- Låna en upplevelse – Navet (finns även kulturupplevelser i Göteborg att låna)
- Sjuhärads fröbibliotek – insamling av fröer tom 16 oktober
- Klimakterieföreläsning för medarbetare och kommuninvånare

Remiss arkitekturstrategi

Förslag på svar:

Hållbarhetsrådet tackar för möjligheten att lämna ett remissvar. Rådet avstår ifrån att lämna ett eget svar och begränsar sig till att lämna svar via respektive nämnd.



BOLLEBYGDS KOMMUN

Motion och hälsa

- Avgränsning: motion, rörelse
- Varför jobbar kommunen med frågan
- Hur jobbar vi med frågan
- Hur ligger vi till?
- Hur kan vi förbättra arbetet?

Motion och hälsa-
varför jobbar kommunen med frågan?

- **Fysisk inaktivitet och stillasittande medför ökad risk för ohälsa, mänskligt lidande och stora kostnader för samhället.**
- Fysisk inaktivitet kostar Sverige ca 16,5 miljarder per år (Folkhälsomyndigheten)
- Kostnaderna består av:
  Hälso-och sjukvårdskostnader samt omsorg (5,5 miljarder)
  Produktionsbortfall (11 miljarder)
- Psykisk ohälsa står för den största delen av kostnaderna
- **Om 10 % av befolkningen ökar sin fysiska aktivitet från den lägsta nivån till den rekommenderade nivån kan samhällskostnaderna minska med 25 %**



Kommentar rådet:

Det kan upplevas som utmanande att få hjälp i ett tidigt skede när man är i åldern ”mitt i livet”. Det är en högre tröskel.

Vilken strategi finns det för att nå just de 10% som rör sig minst? Hur når vi ut?

Svar: Det är utmanande och det kan vara enklare att rikta sig till målgrupper som är lättare att nå, t.ex. kommunens anställda. är det

BOLLEBYGDS KOMMUN

Motion och hälsa-
varför jobbar kommunen med frågan?

- Målsättningar: globala målen, nationella mål, regionala mål, kommunala mål
- Nationell kraftsamling för ökad rörelse 2026, Folkhälsomyndigheten
- Kommunens unika möjligheter att öka den fysiska aktiviteten i befolkningen; fysisk miljö, skola, information, stöd, samverkan med föreningsliv och civilsamhälle mm.



All rörelse räknas,
och lite är mycket bättre än inget

BOLLEBYGDS KOMMUN

Motion och hälsa-
hur jobbar kommunen med frågan?

- Folkhälsostrateg samt folkhälsomedel
- Kultur och fritidschef samt budget
- Besöksnäringen
- Friskvårdsbidrag, HR
- Fritidsbiblioteket
- Samverkan med Västkuststiftelsen
- Samhällsplanering: grönområden, infrastruktur för cykel och gång
- Motionsspår, lekplatser, parker
- Idrottshallar
- Badplatser
- Kultur- och fritidsplan 2023 – 2026
- Program för social hållbarhet
- Mobilitetsplan

- Evenemang, kampanjer: vandringens dag, cykelkurs, föreningsdag
- Fritidskortet, via staten
- Fysisk aktivitetslots/hälsolots för personer över 16 år
- Fysisk aktivitet på recept
- Samverkan med föreningslivet
  - Stöd och bidrag, lovaktiviteter
  - Folkhälsomedel, 25 tkr
  - Föreningsråd
  - Lokaler
  - Föreningsregister
  - Möjlighet till IOP
  - Leader Sjuhärad
  - Skötsel sjuhäradsleden
  - T.ex. HBK, Hestrafors: fysisk aktivitet direkt efter skolan på skolområdet, lieslåtter, lekplats, kostnadsfri träning, balansbana, 7H-alpint,

- Skola och utbildning
  - Information om hälsosam livsstil
  - Idrottsundervisning
  - Fritids
  - Skolgården, fysisk miljö
  - Elevhälsa
  - På egna ben i mellanstadiet
  - Planerade rastaktiviteter
- Vård- och omsorg
  - Träffpunkt för seniorer
  - Familjecentral
  - Föräldraskapsstöd
  - Fingerstudien, studiecirklar, samverkan med Genki, Närhälsan mfl.
  - Träffpunkten, gympa, promenad
  - Habbi – digitalt träningsprogram

FRITIDS KORTET



Bollekollen
BIKE PARK & SKIDANLÄGGNING

Studieförbundet Vuxenskolan

VÄLKOMMEN PÅ
CYKELKURS
på Bollekollen



Vill du lära dig, eller bli bättre på, att cykla?
Då är detta kursen för dig!

Kursen riktar sig till dig som inte kan cykla och till dig som kan cykla men som känner dig osäker och vill lära dig mer.

Cykeln är ett fantastiskt transportmedel! Du får hälsosam motion samtidigt som du tar dig fram på ett smidigt och hållbart sätt. Målet med kursen är att deltagarna ska känna sig trygga med att använda cykeln som transportmedel för både nytta och nöje.

Det är gratis att delta men anmälan är bindande och antalet platser är begränsat.

Kursen hålls på lätt svenska.
Minimiålder 15 år.

Datum: 30/8 och 6/9
Tid: 10.00 - ca. 12.00
Plats: Bollekollen, Slalomvägen 2 i Bollebygd
Pris: Gratis
Anmäl senast: 20/8
per mail, sms eller telefon
rebecka.myrberg@sv.se
0708-95 11 22

BOLLEBYGDS KOMMUN Bollebo VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg



DU KAN TRÄFFA OSS PÅ PLATS PÅ BOLLEBYGDS BIBLIOTEK, DIGITALT ELLER VIA TELEFON.

Fysisk Aktivitetslots

Är du 16 år eller äldre och vill vara mer fysiskt aktiv?

Fysisk aktivitetslots ger dig individuell och gratis vägledning för att hitta en aktivitet.

Skanna QR-koden, ring 070-279 59 96
eller **mejla farlots.sodra.alvsborg@vgregion.se**
för mer information och tidsbokning.

BOLLEBYGDS KOMMUN

Motion och hälsa-
hur ligger vi till?

- Gör vi tillräckligt, finns det utmaningar?
- Nationella och lokala siffror och trender?
- Grupper som sticker ut?



BOLLEBYGDS KOMMUN

Statistik och trender

- Fysisk aktivitet unga, 18% uppnår 60 min/dag (flickor 13% pojkar 22%)
- Fysisk aktivitet, vuxna befolkningen, 69% uppfyller rekommendation (positiv trend)
- Stillasittande, vuxna befolkningen, 46% sitter stilla 7-9 timmar per dag, (negativ trend)
- Deltagande i idrottsföreningar, unga, 24% (negativ trend)
- Unga som är nöjda med sin hälsa 64% . Flickor lägre än pojkar (negativ trend)
- Gott psykiskt välbefinnande vuxna befolkningen, 83,5% (negativ trend)
- Övervikt och fetma, 54% av vuxna befolkningen i Bollebygd (negativ trend)

-Unga
-Flickor
-Stillasittande

Kommentar rådet:

Kan man skilja på övervikt och fetma i statistiken? Det är rätt olika saker.

Motion och hälsa-
vad jobbar emot oss?

Vilka faktorer motverkar att samhällets insatser leder till mer motion och bättre hälsa?

Kommentar rådet:

Ekonomi (föreningsmedlemskap, gymkort)

Digitalisering, men på gott och ond, skapar beroende, men skapar också tillgänglighet

Svårt att nå fram till de som behöver nås; stor konkurrens i kommunikationsflödet

Skärmberoende

Saknas en del utbud i närheten, simhall, ishall

Svårt att nå fram till vårdnadshavare

Svårt för unga att ta sig till aktiviteter, t.ex. Hestra IF utan GC bana

Vuxna är ibland dåliga förebilder, sitter stilla och med skärm

Folks självförverkligandet, mindre engagemang i föreningar

Har vi rätt utbud för ”alla”?

Motion och hälsa-
hur kan vi förbättra arbetet?

- Fokus på det befintliga arbetet, vad kan vi förstärka?
- Fokus på:
  - Ungas motion och stillasittande
  - Flickor och tjejer under 20



BOLLEBYGDS KOMMUN

Motion och hälsa-
hur kan vi förbättra arbetet?

- Folkhälsostrateg samt folkhälsomedel
- Kultur och fritidschef samt budget
- Besöksnäringen
- Friskvårdsbidrag, HR
- Fritidsbiblioteket
- Samverkan med Västkuststiftelsen
- Samhällsplanering: grönområden, infrastruktur för cykel och gång
- Motionsspår, lekplatser, parker
- Idrottshallar
- Badplatser
- Kultur- och fritidsplan 2023 – 2026
- Program för social hållbarhet
- Mobilitetsplan

- Evenemang, kampanjer: vandringens dag, cykelkurs, föreningsdag
- Fritidskortet, via staten
- Fysisk aktivitetslots/hälsolots för personer över 16 år
- Fysisk aktivitet på recept
- Samverkan med föreningslivet
  - Stöd och bidrag, lovaktiviteter
  - Folkhälsomedel, 25 tkr
  - Föreningsråd
  - Lokaler
  - Föreningsregister
  - Möjlighet till IOP
  - Leader Sjuhärad
  - Skötsel sjuhäradsleden
  - T.ex. HBK, Hestrafors: fysisk aktivitet direkt efter skolan på skolområdet, lieslåtter, lekplats, kostnadsfri träning, balansbana, 7H-alpint,

- Skola och utbildning
  - Information om hälsosam livsstil
  - Idrottsundervisning
  - Fritids
  - Skolgården, fysisk miljö
  - Elevhälsa
  - På egna ben i mellanstadiet
  - Planerade rastaktiviteter
- Vård- och omsorg
  - Träffpunkt för seniorer
  - Familjecentral
  - Föräldraskapsstöd
  - Fingerstudien, studiecirklar, samverkan med Genki
  - Träffpunkten, gympa, promenad
  - Habbi – digitalt träningsprogram

Fokus på:
Befintliga arbetet, förstärka?
Ungas motion och stillasittande
Flickor och tjejer under 20

Motion och hälsa-
hur kan vi förbättra arbetet?

Inspel ungdomsrådet:

- Koppla det inte till skolan, det kan kännas negativt eller påtvingande, främst i högstadiet
- Begränsa användning av sparkcyklar, kanske äldersgräns
- Stegräknartävling med vinster
- Företag kan involveras, rabatt för den som har cyklat till butiken
- Visa upp de aktiviteter och föreningar som finns
- Förebyggarna med Hestrafors har erbjudit fotboll för nybörjare – det kändes som en bra satsning
- Utegym i centrala Bollebygd (gymkort är dyrt), t.ex. Skattegårdsparken

Sammanfattning –

Syfte med temat

Vad kan lyftas till nämnd/förvaltning?

Något att följa upp nästa sammanträde?

Kommentar rådet:

Beslut att ta upp ämnet i december igen för att fortsätta att diskutera lösningar.

BOLLEBYGDS KOMMUN

Nästa sammanträde

4 november

- Tema: Klimat och kriser

