

Dnr :BON2016/171-1

Bildnings- och omsorgsförvaltningen

Eva Westlund | Utvecklingsledare/utredare  
033-430 56 11 | eva.westlund@bollebygd.se

Bildnings- och omsorgsnämnden

## **Svar på motion om att tillsätta en person med specialkompetens inom friskvård och hälsa**

### **Förslag till beslut**

Bildnings- och omsorgsnämnden föreslår kommunfullmäktige, att avslå motionen.

### **Ärendet**

Stefan Edvardsson (FR) har den 15 april inkommit med en motion gällande tillsättande av en person med specialkompetens inom friskvård och hälsa.

Motionären vill att personen ska komplettera elevhälsan och vara närvarande bland barn och unga hela tiden.

I Bollebygds kommuns skolor finns redan den specialistkompetensen i form av lärare i idrott och hälsa. Fysiska aktiviteter och en hälsosam livsstil är grundläggande för människors välbefinnande. Positiva upplevelser av rörelse och friluftsliv under uppväxtåren har stor betydelse för om vi blir fysiskt aktiva senare i livet. Att ha färdigheter i och kunskaper om idrott och hälsa är en tillgång för både individen och samhället.

Undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysiskt aktiva och vistas i naturen. Genom undervisningen ska eleverna få möta många olika slags aktiviteter. Eleverna ska också ges möjlighet att utveckla kunskaper om vad som påverkar den fysiska förmågan och hur man kan påverka sin hälsa genom hela livet. Eleverna ska även ges förutsättningar för att utveckla goda levnadsvanor samt ges kunskaper om hur fysisk aktivitet förhåller sig till psykiskt och fysiskt välbefinnande.

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper i att planera, genomföra och värdera olika rörelseaktiviteter. Eleverna ska genom undervisningen också utveckla kunskaper om begrepp som beskriver fysiska aktiviteter och ges förutsättningar att ta ställning i frågor som rör idrott, hälsa och livsstil. Genom undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra. Undervisningen ska skapa förutsättningar för alla elever att under hela sin skoltid kontinuerligt delta i skolans fysiska aktiviteter och bidra till att eleverna utvecklar en god kroppsuppfattning och tilltro till sin egen fysiska förmåga.

Genom undervisningen ska eleverna utveckla förmågan att vistas i utemiljöer och naturen under olika årstider och få förståelse för värdet av ett aktivt friluftsliv. Undervisningen ska även bidra till att eleverna utvecklar kunskaper om risker och säkerhetsfaktorer i samband med fysiska aktiviteter och hur man agerar i nödsituationer.

Genom undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska eleverna sammanfattningsvis ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att

- röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang,
- planera, praktiskt genomföra och värdera idrott och andra fysiska aktiviteter utifrån olika synsätt på hälsa, rörelse och livsstil,
- genomföra och anpassa utevistelser och friluftsliv efter olika förhållanden och miljöer, och
- förebygga risker vid fysisk aktivitet samt hantera nödsituationer på land och i vatten.

I skollagen har en samlad elevhälsa införts. Eleverna ska ha tillgång till medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska kompetenser. Elevhälsan kan bidra till att skapa miljöer som främjar elevernas lärande, utveckling och hälsa. I

lagen anges att elevhälsan ska stödja elevernas utveckling mot utbildningens mål. I Bollebygds kommun finns de kompetenser som krävs enligt skollagen.

**Beslutsunderlag**

- Svar på motion om att tillsätta en person med specialkompetens inom friskvård och hälsa, Bildnings- och omsorgsförvaltningens tjänsteskrivelse, 2016-05-11
- Protokollsutdrag från Kommunfullmäktige § 51, 2016-04-28
- Motion om att tillsätta en person med specialkompetens inom friskvård och hälsa, 2016-04-15

**Skickas till**

Kommunfullmäktige

BOLLEBYGDS KOMMUN

Bildnings- och omsorgsförvaltningen

Annelie Fischer

Eva Westlund

Förvaltningschef

Utvecklingsledare/utredare